

II OSA

MIDA PEAB VEEL TEADMA KEELE-COACHINGUST? (II)

Läbiviija: Evelyn Soidla (coach, superviisor, meeskonna arendaja, koolitaja)

Eeldused: esimese koolitusprogrammi (esimesed sammud keeleõpetajast keele coach`iks) läbimine

EESMÄRK

Programmi eesmärk on:

-
- 1. pakkuda täiendkoolitusvõimalust, et viia oma õpetamispraktika järgmisele tasandile nii, et see muudaks õpataja/koolitaja elu kergemaks ja õppijale efektiivsemaks.
- 2. valmistada programmis osalejaid ette õppijatega töötamiseks grupis, et neid toetada keeleõppe eesmärkide saavutamisel
- 3. saada veelgi teadlikuks ja arendada omaenda keele *coachingu* stiili.
- 4. õppida, kuidas eemaldada takistusi õpiteekonnal ning kuidas luua toetavaid harjumusi
- 5. luua veelgi tugevam eetiline ja professionaalne alus oma keele *coachingu* praktikale.

KUIDAS SEE TÖÖTAB?

- Programm sisaldab ülenädalast kohtumist kontaktina või veebis koolitaja ja grupiga.
- Programm toimub iseõppimise ja sünkroonse kontaktõppe või veebikoolituse vormis.
- Eluaegne juurdepääs õppematerjalidele ja kogukonnale.

II OSA

SÜVENDUS – coach`i oskused, toetavad teaduslikud uuringud, keele*coaching* grupis, grupi dünaamika, vastupanu grupis, jõustamine grupis

MOODULID

1. moodul: Coach`i põhioskused (8 ak t)

- Aktiivne kuulamine
- Kohalolu (enesehoid, enesejuhtimine)
- Emotsioonide juhtimine
- Teadlikkuse loomine õppijas
- Õppimise soodustamine
- Kasvu toetamine

Individuaalne töö:

- Keelecoachi oskuste jälgimine ja analüüs
- Isiklikust keelecoach`i stiilist rohkem teadasaamine (4 ak t)

2. moodul: Õigete küsimuste küsimise kunst (8 ak t)

- Milline on coach`i küsimuste pagas
- Lahenduskesksed küsimused ja nende mõju õpiprotsessile
- 30 võimestavat, vaatenurki lisavat, lahenduste ja ressursside suunas vaatavat küsimust

Individuaalne töö:

- Keelecoachi küsimuste küsimise praktika (4 ak t)

3. moodul: Grupi keelecoaching (8 ak t)

- Kontekst gruppidega töötamisel.
- Kokkulepete sõlmimine grupiga (tööandja tellimus)
- Rollid ja vastutus grupis
- Grupidünaamika ja rühmaprotsesside juhtimine.
- **Grupi coaching v DEMO: Edasised väljakutsed (2 ak t)**

Individuaalne töö:

- Enda keele coach`i tööprotsessi jälgimine ning analüüs – Kuidas töötan grupiga? Mis on mulle oluline? Mis ei tööta? (4 ak t)

4. moodul: Neuroteaduslikud uuringud keelecoach`i töös (8 ak t)

- Mis on neurolingvistiline programmeerimine (NLP)
- Kuidas me kasutame sisemiselt oma meeli mõtlemiseks
- Kuidas on keel seotud mõtlemisega ja mil viisil on võimalik aimata, kuidas õppijad mõtlevad
- Kuidas aju mõtleb
- NLP tööriistad, mudelid (sõnad mõjutavad seisundit)

Individuaalne töö:

- Iseenda positsiooni väljaselgitamine NLP-st lähtuvalt (4 ak t)
- Iseenda tööriistakasti täiendamine NLP tehnikatega

5. moodul: Takistuste ja piirangute eemaldamine õpiprotsessis (8 ak t)

- Kuidas muuta piiravaid uskumusi toetavateks uskumusteks
- Kuidas muuta ebaproduktiivseid mõtteid
- Kuidas muuta harjumusi nii, et need meie õppimist toetaksid
- Sisemiste saboteerijate äratundmine (5 tarka jõudu)

Individuaalne töö:

- Lühike refleksioon minu märkamistest. Milliseid piiravaid uskumusi ja mitte tõhusaid harjumusi märkan enda keele-coaching`u protsessides. Kuidas nendega toime tulen? Mida täpselt teen? Millised on minu väljakutsed? (4 ak t)

6. moodul: Keelecoach`i professionaalne areng - tagasiside aitab edasi, edasiside veelgi kaugemale (8 ak t)

- Edasiside ja tagasiside peamised erinevused
- Enesehindamine ja tagasiside võtmine keele coach`i töös
- Oma isikliku keele coach`ingu stiili väljatöötamine
- Keele coach`i brand
- **Grupi coaching v DEMO: Edasised väljakutsed (2 ak t)**

PS! Peale kolmandat ja peale kuuendat moodulit on planeeritud 1 grupi coaching zoom keskkonnas. Aeg kokkuleppel osalejatega.

ÕPIVÄLJUNDID

- Kasutab tõhusalt keele*coachingu* oskusi, näiteks aktiivne kuulamine, tõhusate küsimuste küsimine, teadlikkuse loomine ja kasvu toetamine.
- Vähendab oma ametialaseid pimenurki ja teed lõpu "ummikseisus" olukordadele, kui kujundab ümber raskete õppijate mõtteviisi.
- Planeerib ja viib läbi tõhusaid keele*coachingu* sessioone gruppidele, mis on kohandatud õppijate vajadustele, eesmärkidele ja eelistustele.
- Mõistab kultuuriteadlikkuse ja -tundlikkuse tähtsust keele *coachingus* ja arendab rahvusvahelist suhtlemisoskust.
- Rakendab (enese) refleksiooni mudeleid, et parandada oma keele *coachingu* tegemise oskusi ja toetada oma professionaalset arengut.
- Teab selliseid valdkondi nagu tulemuslikkuse mõõtmine, kaasav juhtimine ja säilenõtkuse saavutamine.
- Teab kuidas eemaldada õppija takistused õppimisel ja loob temaga isikliku õpiteekonna

KOOLITUPROGRAMM LOETAKSE EDUKALT LÄBITUKS KUI:

- Osaletakse kõigis kuues moodulis, sealhulgas osaletakse kõikides tundides, rühmaaruteludes ja sooritatakse kõik individuaalsed ülesanded.
- Peegeldatakse isiklikku *coachingu* praktikat ja arengut (võimalikud formaadid: päeviku pidamine, osalemine kolleegide *coachingus*, enesehindamine, portfolio kirjutamine)
- Töötatakse välja ühe keele*coachingu* sessiooni plaani (sh keele eesmärkide seadmine, parandusvaldkondade tuvastamine ja strateegiate väljatöötamine keeleõppe toetamiseks)
- Viiakse läbi 3-6 keele*coachingu* sessiooni klientidega (sessioonide kohta tee märkeid, blog, vmv)

Soovi korral: töötubades, konverentsidel, seminaridel osalemine, et jätkata õppimist ja *coachingu* oskuste täiustamist.

Peale koolitusprogrammi läbimist antakse osalejale, kes on täitnud edukalt programmi, tunnistus, kuhu on märgitud koolituse maht. Tunnistusega kaasneb eraldi koolitusprogrammi sisu kirjeldus.

KASU OSALEJALE:

- *Keelecoachina* säästad oma väärtuslikku aega, sest annad vastutuse õppimise eest õppijale
- *Keelecoachina* on sul stressi vähem ja läbipõlemisoht väiksem
- *Keelecoachina* saad keskenduda rohkem õppija vajadustele ja aidata neil saavutada oma (keele)eesmärke läbi individuaalsemalt kohandatud lähenemisviisi.
- *Keelecoachiks* saamine annab võimaluse arendada oma õpetamis- ja suhtlemisoskusi, mis aitab olla oma töös palju tõhusam.
- *Keelecoach*i oskusi, nagu aktiivne kuulamine, õigete küsimuste küsimine ja eesmärkide seadmine, saab rakendada teistes *coachingu* ja mentorluse valdkondades, aga ka muudes eluvaldkondades.
- *Keelecoachina* oled palju eneseteadlikum ja ennastjuhtivam. Suudad muutustega hästi toime tulla.